

CURRICULUM VITAE

Elena Parise

Luogo di nascita: Milano

Data di nascita: 14 Luglio 1987

Cittadinanza: Italiana

Luogo di Residenza: Pontedera

Cod. Fisc.: PRSLNE87L54F205E

Cell: 349/8614173

E-mail: eparise.ep@gmail.com

PEC: elena.parise.395@psypec.it

P.I.: 08607090969

Assicurazione CAMPI '16-'17: Polizza n. 78985071 - Allianz S.p.A

STUDI

2013-2016: Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale presso Studi Cognitivi di Milano della dottoressa Sassaroli, avendo come didatti il dottor Vinai e la dottoressa Cardetti e come codidatta il dottor Speciale e, per l'ultimo anno, la dottoressa Redaelli.

- Voto finale: 30/30.

7 Febbraio 2013: iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con n. 03/15927.

Febbraio 2017: annotazione dell'attività psicoterapeutica e iscrizione come Psicoterapeuta presso l'Ordine.

Giugno-Settembre 2012: Esame di Stato per Psicologi per l'abilitazione: Abilitata.

Settembre 2011: Laurea in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione, con indirizzo in Psicologia dei processi di sviluppo e tutela dell'infanzia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

-Argomento Tesi: "Il racconto del trauma: fattori che influenzano la <<disclosure>> nel caso di abuso sessuale infantile" (Relatrice: Rossella Procaccia; Correlatrice: Sarah Miragoli).

- Voto finale: 106/110

Settembre 2009: Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

- Argomento Tesi: "Gravidanza e adolescenza: il tema della scelta"

- Voto finale : 99/110

2006: Maturità classica presso il Liceo Classico Statale "Cesare Beccaria" di Milano riportando la valutazione finale di 76/100.

CORSI DI APPROFONDIMENTO

- 25-26 Novembre 2017: Corso ACT "Implicazioni in psicoterapia dell'Acceptance & Commitment Therapy", tenuto dal dottor Bassanini.
- 14-15-16 Ottobre 2016: Corso di Alta Formazione in "Gli interventi in campo sessuologico", tenuto dal dottor Dettore.
- 10-11 Settembre 2016: Corso di Alta Formazione in "Protocollo CBT per l'Insonnia", tenuto dal dottor Parabiaghi.
- Febbraio - Aprile 2016: Corso di Perfezionamento "EMDR – I Livello", tenuto dalla dottoressa Fernandez.
- Marzo – Luglio 2016: Corso di Perfezionamento "Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi di Personalità – I Livello", tenuto dal dottor Dimaggio e dal dottor Popolo.
- 24-25 Ottobre 2015: Corso di Alta Formazione in "L'intervento CBT per i pazienti gravi nell'area psicotica", tenuto dal dottor Pinto.
- 26-27 Settembre 2015: Corso di Alta Formazione in "La sfiducia e la diffidenza", tenuto dalla dottoressa Marino.
- Gennaio-Giugno 2015: Corso di Perfezionamento in "Psicoterapia efficace per il bambino e per l'adolescente: Modulo II", tenuto dal dottor Ghirardo, dalla dottoressa Bertelli, dal dottor Muratori, dalla dottoressa Boldrini, dal dottor Di Tucci, dal dottor Buonanno e dalla dottoressa Incerti.
- Gennaio-Giugno 2015: Corso di Perfezionamento in "Il skill training nel trattamento del Disturbo Borderline di personalità", tenuto dal dottor Centorame, dal dottor Camozzo, dalla dottoressa Marino e dalla dottoressa Zbudil Bonatti.
- 8-9 Novembre 2014: Corso di Alta Formazione in "Control & Worry Therapy per Disturbi d'Ansia e Alimentari", tenuto dal dottor Ruggiero.
- 4-5 Ottobre 2014: Corso di Alta Formazione in "La Prevenzione del Trauma", tenuto dal dottor Tagliavini.
- 11-12-13 Luglio 2014: Corso di Alta Formazione in "CBT Dipendenze Patologiche – Disturbo da Uso di Cocaina", tenuto dal dottor Caselli e dalla dottoressa Passudetti.
- Maggio 2014: Corso di Alta Formazione in "Cool Kids Program", tenuto dal dottor Nahum.
- 21-22 Marzo 2014: Corso di Alta Formazione in "I Pazienti Intrattabili – Serial Killer e Perversioni", tenuto dal dottor Stone.
- Settembre-Dicembre 2013: Master in "Psicoterapia dei disturbi psicopatologici trauma correlati", tenuto presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Firenze, tenuto dal dottor La Mela, dottor Farina, dottor Liotti, dottor Tagliavini, dottoressa Fernandez e dottor Onofri.
- 15-16 Giugno 2013: Corso di Alta Formazione in "Terapia cognitiva focalizzata su ruminazione e rimuginio", tenuto dal dottor Caselli.
- 11-12 Maggio 2013: Corso di Alta Formazione in "Teoria e Tecniche di Valutazione dell'Attaccamento", tenuto dalla dottoressa Gianotti e dalla dottoressa Pericoli.

- 12-13-14 Aprile 2013: Corso di Alta Formazione in "La REBT (Rational Emotional Behavioural Therapy)", tenuto dal dottor Giovanni Maria Ruggiero e dal dottor Antonio Di Tucci.
- 26-27 Gennaio 2013: Corso di Alta Formazione in "La psicodiagnostica – Batteria di assessment psicologico per l'indagine della sintomatologia di asse I e dei disturbi di personalità: analisi di un modello", tenuto dalla dottoressa Danila Luzi.
- Aprile-Giugno 2012: Corso in "La valutazione psicologica dei bambini vittime di maltrattamento e abuso sessuale", tenuto dalle dottoresse Cesira Di Guglielmo, Marinella Malacrea e Cristiana Pessina presso il Centro TIAMA.
- Aprile-Maggio 2011: Corso in "Formazione e Sensibilizzazione per volontari in psichiatria con i giovani pazienti", tenuto dalla Dott.ssa Donatella Picozzi presso il CPS di Rho.
- Novembre 2010-Gennaio 2011: Corso teorico per diventare volontario ABIO (Associazione per il Bambino In Ospedale).
- Febbraio-Settembre 2010: Corso di Perfezionamento in "La consulenza tecnica-psicologica in ambito giudiziario" della durata di 220 ore frequentato presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

CONVEGNI E SEMINARI

- 16-18 Ottobre 2015: partecipazione al VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia ad Assisi.
- 28-29 Novembre 2014: partecipazione al Seminario Internazionale "Regolazione emotiva e costruzione del significato: tra clinica e ricerca", tenuto dal dottor Edward Tronick, presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca e organizzata dal Centro Studi per la Cultura Psicologia e dalla Società di Psicoanalisi della Relazione (SIPRe).
- 12 Novembre 2013: partecipazione al Corso di Formazione "Organizzazione narcisistica della personalità: modelli di trattamento a confronto. L'approccio cognitivo.", organizzato dall'A.O. San Carlo Borromeo di Milano, tenuto dal dottor Giorgio Rezzonico.
- 18-20 Ottobre 2013: partecipazione al V Forum sulla Formazione in Psicoterapia ad Assisi.
- 10 Settembre 2013: partecipazione al Seminario di Formazione "Organizzazione narcisistica della personalità: modelli di trattamento a confronto. L'approccio sistemico.", organizzato dall'A.O. San Carlo Borromeo di Milano, tenuto dal dottor Stefano Cirillo.
- 28-29 Maggio 2013: partecipazione al Convegno "ADHD: per una condivisione dei percorsi diagnostico-terapeutici", organizzato presso l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, con il patrocinio della SINPIA (Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza) e con il coordinamento della UONPIA degli Spedali Civili di Brescia.
- 12 Marzo 2013: partecipazione al Seminario "Il trauma: interventi clinici nell'infanzia e nell'età adulta" organizzato dal Centro Studi per la Cultura Psicologica, tenuto dalla dottoressa Della Rosa e il dottor Cirillo.
- 9 Febbraio 2013: partecipazione all'incontro "Trauma e EMDR" tenuto dalla dottoressa Isabel Fernandez, presso il Circolo Filologico Milanese.
- 10 Novembre 2012: partecipazione al Convegno "International conference on mathematics learning disabilities: New directions in research and treatment" organizzato con il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, l'IPS (Istituto di Psicologia Scolastica) e il CIRDA (Centro Interdisciplinare di Ricerca sui Disturbi dell'Apprendimento).

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

- 15 Maggio 2012: partecipazione al seminario "L'uso delle favole nella psicoterapia dei bambini vittime di esperienze sfavorevoli infantili", tenuto dalla dottoressa Cristiana Pessina presso il Centro TIAMA.
- 19 Novembre 2011: partecipazione al Convegno "Dal disturbo post-traumatico semplice al disturbo post-traumatico complesso. Implicazioni per la ricerca e per il trattamento" promosso dal Centro di Ricerca sulle dinamiche evolutive ed educative (CR/dee) – Unità di Ricerca sulla Psicologia del Trauma e dal Servizio Formazione Permanente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, in collaborazione con la Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico (SISST).
- 9 Maggio 2011: partecipazione all'incontro "Volontario sicuro" presso la Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico.
- 12-13 Novembre 2010: partecipazione al 3° incontro nazionale della rete italiana degli uditori di voci "Sentire le voci, far sentire la propria".
- 24 Ottobre 2009: partecipazione al convegno "Difesa: capacità del minore e Convenzione di Strasburgo", promosso da "Studium Cartello" e svoltosi presso l'Aula Magna del Palazzo di Giustizia di Milano.

ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

- Da Aprile 2017 a oggi: Psicologa Psicoterapeuta, Socia Onoraria ANSES – Associazione Nazionale Stress e Salute.
- Da Giugno 2016 a oggi: Attività libero professionale presso lo Studio Performat Salute Valdera, sito in Pontedera (Pisa).
- Da Novembre 2015 a oggi: adesione al progetto "Act for Paris", una task force di psicologi resisi disponibili ad eventuali colloqui e contatti con italiani residenti a Parigi a seguito dei fatti intercorsi il 13 Novembre.
- Da Ottobre 2015 a oggi: adesione al progetto "Giocaresponsabile", realizzato da FeDerSerD (Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze), la cui mission è migliorare la qualità degli interventi nel settore delle dipendenze patologiche e dei consumi problematici.
- Da Settembre 2015 a Gennaio 2016: Psicologa Osservatrice presso Studi Cognitivi relativamente ai Gruppi di Skills Training tenuti dal dottor Camozzo e dalla dottoressa Gervasoni.
- Da Settembre 2014 a Dicembre 2016: Collaboratrice di Ricerca presso Studi Cognitivi. Ho seguito un progetto di ricerca del dottor Di Tucci e della dottoressa Fiore relativamente al Senso di Vuoto presente in alcuni quadri sintomatologici di Asse I e Asse II, indagato attraverso l'Emptiness Sense Scale, test in fase di validazione utile a indagare il senso di vuoto.
- Da Luglio 2014 a Dicembre 2016: Collaboratrice Psicologa Specializzanda presso l'Unità Operativa Complessa di Psicologia dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano; all'interno del Programma Innovativo TR43 (ASL MI1) mi occupo di prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile.

- Da Marzo 2014 a oggi: Attività libero professionale come psicologa presso lo Studio Medico SkinDeep s.r.l. del dott. Alberto Caputo, in cui svolgo anche la funzione di Desk Officer per gestione agenda, appuntamenti, pagamenti e accoglienza.
- Da Gennaio 2014 a Dicembre 2016: Collaboratrice Psicologa Specializzanda presso l'Unità Operativa Complessa di Psicologia dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano; mi occupo, insieme al dottor Di Tucci di colloqui di psicoterapia cognitiva, seguendo i principi della RET (Rational and Emotional Therapy) rivolta a bambini e adolescenti con disturbi d'ansia, alimentari, dell'umore e normali problematiche dovute alle "crisi" evolutive dettate dall'età.
- Da Novembre 2013 a Marzo 2016: Collaboratrice Psicologa Specializzanda presso l'Unità Operativa Complessa di Psicologia dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano; in collaborazione con l'Unità Operativa di Pediatria ho effettuato colloqui relativi alle Adozioni Internazionali, in cui, oltre a indagare - tramite un'intervista - l'evoluzione del percorso di adozione, consegno ai genitori un Questionario autosomministrato (Parenting Bonding Instrument), al fine di valutare lo stile di attaccamento dei genitori adottivi in riferimento alla propria famiglia di origine.
- Da Novembre 2013 a oggi: Collaboratrice come consulente psicologa ed esperta per il sito www.skindeep.it redigendo svariati articoli su tematiche quali età evolutiva, psicotraumatologia e dipendenze comportamentali.
- Da Novembre 2013 a Novembre 2014: Collaboratrice come consulente psicologa ed esperta per il sito www.psicologidelbenessere.it.
- Aprile-Dicembre 2013: Collaboratrice Psicologa Specializzanda presso l'Unità Operativa Complessa di Psicologia dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano; mi occupo della valutazione neuropsicologica nei pazienti adulti, per lo più anziani, con un qualche deterioramento cognitivo dovuto a età (Alzheimer, Parkinson, demenze, ecc) traumi o su richiesta di enti quali Commissione Patenti, Sezione truffa, Inps, ecc. attraverso colloquio psicologico e batterie testistiche ad hoc (M.N.S.E., M.O.D.A., Test di valutazione delle capacità esecutivo-frontali e di memoria, B.D.I. e G.D.S., Matrici di Raven, ecc).
- Da Novembre 2012 a Gennaio 2013: Collabora come consulente psicologa ed esperta con un sito di divulgazione e informazione psicologica redigendo articoli su temi legati all'infanzia, all'adolescenza, alla genitorialità e al trauma.
- Da Novembre 2012 a Luglio 2013: Sostegno ai bambini diversamente abili inseriti nelle scuole dell'infanzia del comune di Milano e del comune di Settimo Milanese per Azzurra Cooperativa Sociale – Onlus.
- Da Marzo 2012 a Luglio 2012: Collaborazione con la dottoressa Malacrea, in cui ho avuto modo di seguire un suo caso di un paziente adulto.
- Da Marzo a Giugno 2012: Collabora nel progetto "L'arte di imparare", in cui vengono svolte attività di metadidattica e potenziamento cognitivo a supporto di una psicologa e di un'esperta d'arte in un intervento di educazione emotiva. L'utenza è quella di ragazzi con DSA e difficoltà emotivo-comportamentali di I e II media delle scuole di Parabiago e Villastanza.
- Ottobre 2011-Aprile 2012: tirocinio semestrale presso il centro TIAMA (Tutela Infanzia e Adolescenza Maltrattata) in cui ho avuto la possibilità di affiancare l'equipe clinica della dottoressa Malacrea e dalla dottoressa Pessina, avendo sempre come tutor la dottoressa Seassaro.

- Da Novembre 2011 ad Aprile 2013: baby-sitter a bambino di 6 anni.
- 14 Maggio 2011: Visita presso la Casa di Reclusione di Milano - Bollate, in particolare, all'interno del 7° settore area B (1° piano), a una riunione di gruppo con i detenuti, rei di aver commesso nello specifico reati sessuali e che all'interno della CR stanno svolgendo il "Progetto di trattamento e presa in carico di autori di reati sessuali in Unità di Trattamento Intensificato e Sezione Attenuata".
- Da Febbraio 2011 a Febbraio 2016: Collabora a pieno titolo per l'ABIO, assegnata al Reparto di Alta Intensità (ex Unità Operativa 2 di Oncoematologia), presso la Fondazione IRCCS Ca' Granda – Ospedale Maggiore Policlinico, padiglione De Marchi di Milano.
- 7 Marzo 2009: al fine di stendere un progetto per il tirocinio semestrale da svolgersi durante la laurea triennale partecipo a "Dialogo nel buio" presso l'Istituto dei Ciechi di Milano: esperienza multisensoriale in cui la percezione delle cose e la comunicazione possono essere più profonde e intense in assenza dell'immagine visiva.
- Da Gennaio a Marzo 2009: parte del tirocinio semestrale da svolgersi durante la laurea triennale presso il CBM (Centro per il Bambino Maltrattato e la cura della crisi familiare) di Milano.
- Da Gennaio a Marzo 2009: parte del tirocinio semestrale da svolgersi durante la laurea triennale presso il COSPES (Centro di Orientamento Scolastico, Professionale E Sociale) di Arese.

LINGUE STRANIERE

Buona conoscenza della lingua inglese letta, parlata e scritta.
Conoscenza base della lingua spagnola letta, parlata e scritta.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza e dimestichezza con i computer e in particolare con i sistemi operativi Os X Mavericks, OS Yosemite, OS El Capitan, OS Sierra (incluso il pacchetto Pages, Numbers e Keynote), del sistema operativo Windows e del relativo pacchetto Microsoft Office (anche per Windows XP, Vista e Windows 7 e 10).
Padronanza nell'utilizzo e nella ricerca in rete, posta elettronica e conoscenze base di Wordpress.
Buone doti grafiche tramite programmi di grafica, quali Pixelmator.

PATENTE

Patente B.